



De Vogelwijk

Jaargang 56, no. 12, december 2013

Advertenties

Feico Alkemade

Tel. 06-53244929

advertentiebeheer@vogelwijkonline.nl

Kwettertjes: Mileen Boutkan

Tel. 3684333, mhboutkan@planet.nl

Redactie

Dick van Rietschoten

Laan van Poot 152, 2566 EE,

Tel. 06-27268377

Magda van Eijck, Fuutlaan 4, tel. 3254467

Madelon Kranenburg

Rigolettostraat 54, 2555 VT, tel. 3253571

Mischa Vos, Kruisbeklaan 49A,

Tel. 06-24695983

Ruud van der Hoofd (webmaster)

E-mail: webmaster@vogelwijkonline.nl

E-mailadressen

dvanrietschoten@ziggo.nl of

wijkvereniging@hotmail.com

Website wijkvereniging

www.vogelwijkonline.nl

Aan- en afmelden van leden

Tel. 06 - 24 77 87 21 of e-mail

leden@vogelwijkonline.nl. Zie verder

achterin onder 'Ledenadministratie'

Versijning: 11 x per jaar.

Oplage : 1900 exemplaren

Druk

Pasmans Offsetdrukkerij B.V.

Forellendaal 400, 2553 LP Den Haag

Ingezonden kopij

Journalistieke bijdragen of brieven van lezers zijn van harte welkom. De redactie behoeft het niet eens te zijn met de inhoud van ingezonden brieven, maar behoudt zich het recht voor niet-inhoudelijke redactionele wijzigingen aan te brengen of al te uitvoerige teksten te bekorten. In bijzondere gevallen is de redactie en/of het bestuur gerechtigd ingezonden stukken niet te plaatsen.

Van de Redactie

Eind november werd bekend dat Den Haag een nationale prijs heeft gewonnen. Twee jaar lang mogen wij ons de gemeente met de *Beste Binnenstad van Nederland* noemen. Na het lezen van dit nieuws was de eerste reactie het optrekken van de wenkbrauwen. Beste Binnenstad van Nederland? Met die Grote Markstraat vol bouwactiviteiten, die eruit ziet als een gebit met gaten waarin de tandarts pas volgend jaar kronen gaat plaatsen? Zijn de binnensteden van bijvoorbeeld Maastricht of Groningen niet veel leuker? Maar dan denk je dieper door en beseft je dat de Haagse binnenstad meer is dan alleen de Grote Markstraat. Dat er ook nog leuke gebieden zijn als de Spuistraat, Venestraat, Passage, Hoogstraat, Noordeinde en Denneweg. En niet te vergeten het Plein, dat steeds meer een Haags Vrijthof wordt, en de aangrenzende Korte en Lange Poten plus het klasieke Binnenhof. Het probleem is dat je als inwoner van de stad zo aan dit alles gewend bent dat je de charme ervan niet meer onderkent. Eigenlijk moet je naar je eigen stad kijken met de ogen van een buitenstaander, een toerist bijvoorbeeld die er voor het eerst komt. Ooit vertelde een Brit ons geestdriftig dat hij één keer in Den Haag was geweest en dat hij toen verrast én verbaasd was over het feit dat 'the royal palace is part of a big shopping mall'. We knipperden even met de ogen en concludeerden toen dat hij sprak over het paleis Noordeinde, dat in een groot winkelgebied ligt. Nee, zo hadden we het nog nooit bekeken.

Die blinde vlek voor de pluspunten van je eigen vertrouwde omgeving heb je vaak ook als het om je eigen wijk gaat. Daarom is het goed als van tijd tot tijd het ingesleten gevoel van vanzelfsprekendheid weer plaats maakt voor waardering en trots. Dat gebeurt bijvoorbeeld als iemand anders er iets aardigs over zegt. Zoals de wijkgenoot die in dit nummer uitroept: 'De Vogelwijk is de mooiste wijk van Den Haag!'

Nog even iets anders. We hebben onlangs al aangekondigd dat u met deze decembereditie twee maanden moet doen. Voor het eerst in de geschiedenis van dit blad zal er komend jaar geen januarinummer verschijnen. Net als ons traditionele zomernummer, dat de maanden juli en augustus bestrijkt, hebben we voortaan een winternummer voor januari en februari. De redactie wenst u aangename feestdagen toe!

DvR

Het woord is aan



de voorzitter...

Bijna een jaar voorbij

Het jaar 2013 is bijna voorbij. Een druk jaar voor onze wijk. Straatfeesten, de laatste Koninginnedag, de oldtimer-rally, een golftoernooi, ontwikkelingen rond en in de Sacramentskerk, een boottocht door Haagse grachten voor oudere wijkbewoners, een gemeentelijk besluit over de (voormalige) Noordwestelijke Hoofdroute, een nat voorjaar gevolgd door een prachtige zomer, wisselingen in ons bestuur, een nieuwe bezorger van de huis-aan-huis-editie van ons wijkblad in oktober, het hield niet op.

Er is veel veranderd, maar wat blijft is die prachtige Vogelwijk en het besef dat het leefklimaat hier in hoge mate bepaald wordt door onszelf, dag in dag uit. Samen maken wij deze wijk. Op naar 2014!

Ledenvergadering

Op 14 november vond onze najaars-ALV plaats. Een goed bezochte vergadering, waaraan we twee nieuwe bestuursleden overhielden: Henk Eleveld als secretaris en Christian Pick als algemeen bestuurslid. Plus nog een herkozen zittend bestuurslid (Arthur Wiggers). Verder werden het jaarplan en de begroting voor 2014 vastgesteld. Zie hiervoor onze website www.vogelwijkonline.nl

Nieuwe advertentiebeheerder

Het bestuur is blij te kunnen melden dat we een nieuwe advertentiebeheerder voor het wijkblad hebben. Nadat Marjan Scheeres jarenlang

deze klus perfect heeft uitgevoerd – waarvoor bijzonder veel dank – hebben we voor haar aflossing gevonden in de persoon van Feico Alkemade. Feico is zijn hele leven al betrokken bij de Vogelwijk en een man waar je niet gemakkelijk ‘nee’ tegen zegt. En dat is precies wat we nodig hebben, want advertenties zijn de kurk waar ons prachtige wijkblad (financieel) op drijft.

Uw mailadres graag

Als wijkvereniging zoeken wij de juiste communicatiemix met onze leden: via het wijkblad, via de website en soms ook direct per mail. Dat laatste werkt vooral goed als er plotseling ‘iets belangwekkends’ is, bijvoorbeeld als een bewonersavond georganiseerd moet worden vanwege een incident. Maar dan moeten we wel uw (juiste) mailadres hebben! Stuur daarom alstublieft een mail naar leden@vogelwijkonline.nl met in de onderwerpbalk het woord ‘mailbestand’. Dan zult u begin 2014 verrast worden! Nogmaals: we zullen absoluut geen misbruik van uw mailadres maken.

Automatische incasso

Elders in dit blad leest u er meer over: we stoppen met de automatische incasso van het contributiegeld en ook met de jaarlijkse acceptgiro's. Slechts een kwart van de leden heeft ons een machtiging gegeven om het lidmaatschaps-geld automatisch te innen. Bovendien leveren veranderingen in gegevens (bijvoorbeeld door verhuizing) bij die inning allerlei probleempjes op. Daar komt nog bij dat we speciale software zouden moeten gaan gebruiken vanwege de invoer van het IBAN-nummer.

Kortom: We gaat terug naar de factuur, de nota, de rekening. Maar zonder acceptgiro. In februari vindt u de nota in uw wijkblad en u wordt dan vriendelijk verzocht deze te voldoen op een manier die u zelf het prettigst vindt: via internet, per overschrijving met bank- of giro-envelop of anderszins. Maar niet cash. Degenen die ons eerder gemachtigd hebben

moeten nu ook gewoon de contributienota betalen omdat we van die machtiging geen gebruik meer maken. De contributie blijft trouwens ook komend jaar € 15, maar niets staat u in de weg om méér naar uw wijkvereniging over te maken. Op voorhand: dank u wel voor uw vlotte betaling!

Nieuwjaarsreceptie

Op zaterdag 11 januari tussen 16.00 en 18.00 uur vindt aan de Rietzangerlaan 2A de traditionele nieuwjaarsreceptie van onze vereniging plaats. Bij die traditie hoort dat deze bijeenkomst vooral bedoeld is voor de tientallen vrijwilligers die voor of namens de wijkvereniging actief zijn. Dat zijn er in totaal ruim 80, dus als iedereen komt, is het lekker druk.

Het begrip 'vrijwilliger' kent in onze wijk een bijzonder lage entree-drempel: voor je het weet ben je er één. Het bestuur is buitengewoon blij met al die vrijwilligers: van lancoördinatoren

tot leden van de verkeerscommissie, van hen die de speelplekken in de gaten houden tot degenen die activiteiten organiseren, van wijkblad-redacteurs tot voorvechters van Vogelwijk Energie(k), enzovoorts. Top! Hierin blijken we ons echt te onderscheiden van andere wijken, waar het qua vrijwilligers soms woest en ledig is. Waren wij eerder dit jaar nog zorgelijk over de viering van de komende Koningsdag in onze wijk, inmiddels is ook dat evenement veilig gesteld door nieuwe vrijwilligers (hoewel er altijd nog meer bij kunnen). Heel veel dank!! En laat het een inspiratie zijn voor iedereen in onze wijk. Vele handen maken licht werk! Fijne feestdagen en een gezellige jaarwisseling toegewenst!

Chris van Dam

(mede namens collega-bestuursleden Peter Arends, Henk Eleveld, Marianne Moor, Christian Pick en Arthur Wiggers)

Decoraties langs bouwplaats IJsvogelplein

Tegen de hekken rond de bouwput voor de nieuwe Heldringschool aan het IJsvogelplein zijn begin november kleurige doeken aangebracht om het nu nog ietwat deprimerende gebied enigszins op te fleuren. Op de achtergrond van de doeken staat een afbeelding van de school zoals die was in 1927 en daaroverheen zijn recente tekeningen van de schoolkinderen aangebracht.



Afscheid van acceptgiro's en automatische incasso

Met ingang van 2014 wordt de inning van de jaarlijkse ledencontributie van de wijkvereniging – al meer dan tien jaar slechts 15 euro! – op een iets andere leest geschoeid. We zeggen de acceptgiro's en de automatische incasso vaarwel. Ieder lid ontvangt eind januari gewoon een nota met het verzoek de contributie zo snel mogelijk te betalen. Hoe u dat doet, maakt niet uit, als het bedrag maar niet contant in de brievenbus van de penningmeester wordt geworpen.

Praktische bezwaren

Hoe is het bestuur hiertoe gekomen? Een paar jaar geleden is de leden van de wijkvereniging de mogelijkheid geboden om (na het invullen en ondertekenen van een machtigingsformulier) de jaarlijkse contributie door middel van een doorlopende automatische incasso te betalen. Ongeveer een kwart van de leden, in totaal zo'n 450 huishoudens vertegenwoordigend, heeft van deze mogelijkheid gebruik gemaakt. Automatische incasso is handig en simpel, maar er kleven toch ook praktische bezwaren aan. Het nadeel van deze wijze van betalen is onder meer dat veranderingen in gegevens (zoals een ander bankrekeningnummer) of een opzegging wegens verhuizing of overlijden nogal eens 'gedoe' met zich meebrengen.

Een ander argument om de automatische incasso af te schaffen is dat er een extra financiële uitgave moet worden gedaan ter vervanging van het computerprogramma dat de wijkvereniging voor die incasso's gebruikt. Er is namelijk nieuwe software nodig als gevolg van

de aanstaande overgang naar de internationale IBAN-codering van bankrekeningen.

Acceptgiro's

Wat de acceptgiro's betreft kunnen we korter zijn. Deze hebben hun langste tijd gehad omdat de overgrote meerderheid van de bevolking tegenwoordig via internet bankiert. Je kunt tegenwoordig zelfs met een i-pad of mobiele telefoon geld overmaken. Nog maar heel weinig mensen ondertekenen een acceptgiro, stoppen die in een envelop en brengen die naar de post. De meesten openen het bankiersprogramma op hun computer, tikken enkele gegevens van de acceptgiro over en hebben zo in een wip de overschrijving gereed.

Hoe nu?

Wat we nu gaan doen is heel simpel: alle leden ontvangen eind januari van de wijkvereniging een nota, door sommigen misschien liever factuur genoemd. Met behulp van de daarin vermelde gegevens maakt u zo snel mogelijk uw lidmaatschapsgeld over, op welke al dan niet digitale wijze dan ook. (Een girootje invullen kan dus eventueel ook nog). Bovendien kan nu ieder lid van de wijkvereniging zelf bepalen hoeveel hij of zij betaalt. Een aantal leden maakt namelijk uit pure sympathie al jaren méér dan de vastgestelde contributie van €15 aan de vereniging over. Het bestuur stelt dat uiteraard zeer op prijs. Hopelijk zal dit aantal gulle gevers als gevolg van het opheffen van de automatische incasso verder toenemen. Ten slotte: de afgegeven machtigingen voor de automatische incasso zullen vanzelfsprekend worden vernietigd.



Verzet tegen bouwplan flats Sportlaan groeiende

Door Dick van Rietschoten

De kansen van projectontwikkelaar Kavel Vastgoed BV om het kerkgebouw aan de Sportlaan te slopen en in plaats daarvan twee appartementenflatjes neer te zetten zijn aan het slinken. Niet alleen verzet wijkvereniging De Vogelwijk zich fel tegen de komst van het 37 appartementen tellende complex, dat twee keer zo hoog wordt als de bebouwing ter weerszijden, maar ook in de lokale politiek is groeiende weerstand tegen het plan waarneembaar.

Tekenend is ook dat de beginselaanvraag voor een sloopvergunning die Kavel Vastgoed bij de gemeente heeft ingediend voorlopig niet door de Welstandscommissie zal worden behandeld. De aanvraag stond op de agenda van de commissie ter bespreking in oktober (eerder was het agendapunt al twee keer uitgesteld), maar werd uiteindelijk ter nadere bezinning geheel uit de agendering geschrapt.

Half oktober heeft het bestuur van de wijkvereniging een brief geschreven aan wethouder

Norder (Bouwen en Wonen). Daarin wordt gesteld dat de wijkvereniging teleurgesteld is dat er niet naar haar wordt geluisterd en dat de vereniging zich met alle legale middelen tegen het bouwplan zal verzetten. 'We zijn bereid en in staat om het gevecht aan te gaan. Het lijkt erop alsof dat in Den Haag de gebruikelijke gang is geworden. Maar veel liever zouden wij met de gemeente in gesprek komen,' aldus de brief. Inmiddels heeft een groot deel van de fracties in de Haagse gemeenteraad bezwaren tegen het bouwplan geuit. Op 7 november diende de Haagse Stadspartij een motie in met het voorstel om de uit 1926 daterende kerk aan de Sportlaan op de gemeentelijke monumentenlijst te zetten. Deze motie haalde het niet omdat de collegepartijen PvdA, VVD, CDA en D66 tegen stemden, maar inmiddels hebben ook CDA en VVD op de rem getrapt door er bij wethouder Norder op aan te dringen in overleg te gaan met de wijkvereniging.

Ledenvergadering

Tijdens de algemene ledenvergadering van de wijkvereniging op 14 november kreeg het bestuur volop steun voor het verzet tegen de voorgenomen flatbouw. Eerder al had voorzitter Chris van Dam via diverse media laten weten dat het kerkgebouw op zich voor het bestuur niet heilig is. „Als de sloop onontkoombaar is, leggen we ons daarbij neer. Maar wij willen graag dat er dan iets voor in de plaats komt dat qua stijl bij de wijk past.”

Het bestuur heeft juridische bijstand ingeroepen om het verzet tegen het bouwplan te ondersteunen. Wat de financiën betreft heeft de wijkvereniging voor dit soort zaken een appeltje voor de dorst achter de hand in de vorm van een Fonds Belangenbehartiging, zo deelde penningmeester Peter Arends mee.

Nieuwe bestuursleden

De ledenvergadering stemde unaniem in met de voordracht tot benoeming van twee nieuwe bestuursleden: Henk Eleveld, die de functie van secretaris op zich heeft genomen, en Christian Pick die als algemeen bestuurslid zal fungeren. Verder werd Arthur Wiggers, die de portefeuille Infrastructuur beheert, voor vier jaar herbenoemd. Hij heeft al vier actieve jaren in het bestuur achter de rug en zou mogen aftreden, maar genereus stelde hij zich ter beschikking voor een nieuwe termijn. De nieuwelingen Henk Eleveld en Christian Pick begonnen niet helemaal met een schone lei, want achter de schermen hebben zij zich volgens voorzitter Chris van Dam „al enkele maanden illegaal ingewerkt.” Hij voegde eraan toe blij te zijn dat hun status nu officieel is, „want illegalen hebben we in deze wijk al genoeg.”

De vergadering keurde voorts het jaarplan voor 2014 goed. Wat de beleidsmatige onderwerpen betreft zal de wijkvereniging onder meer focussen op het eerdergenoemde bouwplan op de plaats van het kerkgebouw aan de Sportlaan, verbetering van de verkeersveiligheid op de Sportlaan (zeker nu de gemeente het idee



Voorzitter Chris van Dam (staand) met naast zich het herkozen bestuurslid Arthur Wiggers en nieuwkomer Christian Pick



De nieuwe secretaris van de wijkvereniging, Henk Eleveld

van een snel doorstromende Noordwestelijke Hoofdroute tussen Madurodam en Kijkduin heeft laten vallen) en het vinden van oplossingen voor de parkeerproblematiek rond het Haga-ziekenhuis annex kinderziekenhuis aan

de Sportlaan. In de categorie ‘luchtiger zaken’ zijn er weer tal van vertrouwde activiteiten, zij het dat de Koninginnedag straks Koningsdag wordt (bel of mail met bestuursleden als u daarbij een paar uur een handje wilt helpen!) en dat er volgend jaar voor het eerst sinds 2011 weer een vossenjacht voor de jeugd wordt gehouden, en wel op zaterdag 15 februari.

Meldingen bij de gemeente

Bij de rondvraag kwam de vraag ter sprake wat je kunt doen als je bij de gemeente melding wilt maken van bijvoorbeeld losse stoeptegels, een gat in de weg, hinderlijke takken van straatbomen of een niet-werkende lantarenpaal. Daarvoor zijn verschillende oplossingen en het aardige is dat de gemeente Den Haag in alle gevallen snel op meldingen reageert. Ten eerste kun je voor zulke meldingen bellen met het speciale telefoonnummer 14070. Men kan echter ook via de website van de gemeente een melding doen. Ga naar www.denhaag.nl en tik rechts bovenin bij ‘Stel uw vraag’ de woorden ‘Melding openbare ruimte’. Voor mensen met een smartphone is er echter een nog simpeler oplossing: er zijn namelijk *apps* waarmee je in een wip een melding kunt doen en daarbij zelfs nog ter plekke de betreffende losliggende

stoeptegels kunt fotograferen en meesturen. Op de genoemde meldingspagina van de gemeentelijke website is er alles over te vinden.

En ten slotte is er nog een andere website waar je voor ‘meldingen openbare ruimte’ gebruik van kunt maken: de landelijke website www.verbeterdebuurt.nl

Asielzoekers

Lize den Oudsten, bewoonster van de Kramsvogellaan 29A, liet tijdens de ledenvergadering weten dat zij als vertegenwoordigster van de steungroep voor de uitgeprocedeerde Irakese asielzoekers in de Sportlaankerklaan aanspreekbaar is voor informatie over de kerkbewoners, die er inmiddels bijna een jaar vertoeven. Telefoon: (070) 325 5562. Vooralnog is de situatie van de kerkbewoners nog steeds uitzichtloos. Maar onlangs heeft het Comité voor Sociale Rechten van de Raad van Europa bepaald dat overheden verplicht zijn opvang, voedsel en kleding te bieden aan mensen zonder verblijfsvergunning. In het parlement gaan nu stemmen op dat de gemeenten deze taak op zich moeten nemen. Anderzijds heeft de VVD er in de Tweede Kamer op aangedrongen volgend jaar meer uitgeprocedeerde asielzoekers het land uit te zetten.

VOGELWIJKAGENDA

Zaterdag 14 december	19.30 uur: Vogelwijk-kerstbridgedrive in souterrain Bergkerk, Daal en Bergselaan
Zondag 15 en 22 december	13.00-16.00 uur: KerstFair, Leeuweriklaan 13. Op 22 december ‘lichtjesmiddag’ en tot 19.00 uur geopend
Zaterdag 11 januari	16.00-18.00 uur: Nieuwjaarsreceptie wijkvereniging, zaal Rietzangerlaan 2A
Woensdag 15 januari	17.00 tot 19.00 uur: Nieuwjaarsborrel VogelNetwerk ondernemers, Papegaailaan 7
Zaterdag 15 februari	17.00 – 19.00 uur: Vossenjacht voor de jeugd (in de duinen). Meer informatie in het februarinummer

Meer Vogelwijknieuws op www.vogelwijkonline.nl



Feico Alkemade wil het wijkblad uit de advertentiecrisis helpen

Tekst en foto: Dick van Rietschoten

Met ingang van januari aanstaande heeft het wijkblad een nieuwe 'advertentiechef'. Feico Alkemade, wonend aan de Zwanenlaan, neemt het advertentiebeheer over van Marjan Scheeres (Rietzangerlaan), die zich ruim vier jaar op gedegen wijze met de werving van adverteerders en het onderhouden van contacten met hen heeft beziggehouden. Het waren wat dat betreft geen makkelijke jaren, want door de economische crisis moest Marjan met lede ogen aanzien hoe de ene na de andere adverteerder afhaakte. En zie ze dan maar eens terug te krijgen of probeer maar eens nieuwe gegadigden te vinden. De crisis hield de portemonnees van veel potentiële adverteerders stijf gesloten.

Optimisme

Marjans opvolger Feico Alkemade (56) neemt de vrijwilligerstaak vol optimisme op zijn schouders. „Ik heb het geluk dat het dieptepunt van de crisis inmiddels al achter ons ligt,” zegt hij. „En ik heb een vrij breed netwerk, zowel in de wijk als daarbuiten. Mijn taak wordt trouwens ook wat lichter dan die van Marjan. Zij deed de hele financiële administratie rond de advertenties erbij, maar dat komt nu allemaal in handen van de penningmeester van de wijkvereniging, Peter Arends. Mijn taak is het werven van adverteerders, het opstellen van contracten, het overleg met de drukkerij van het wijkblad en de zogeheten nazorg, zoals het benaderen van wanbetalers.”

Begin deze eeuw betrok Feico met zijn vrouw Xandra en twee zoons (van wie er nu nog één thuis woont) het riante witte pand aan de Zwanenlaan 1 dat na de aankoop in 1999 gedurende anderhalf jaar ingrijpend was verbouwd. De Vogelwijk was voor hem echter geen terra incognita, want hij groeide er op. „Toen ik vier was, kwam ik aan de Kramsvogellaan wonen en daar ben ik pas een jaar of zestien later weggegaan. Vervolgens heb ik in het Bezuidenhout gewoond, in Voorburg, in de wijk Bohemen en aan de Zandzegelaan, ten zuiden van de Vogelwijk.”

Automatisering

In de jaren tachtig en negentig maakte Feico carrière in de automatiseringswereld. „Ik leerde programmeren, deed diverse cursussen en ging bij een ict-bedrijf experimenteren met computerprogramma's voor financiële administraties. Dat stond rond 1980 allemaal

nog in de kinderschoenen. Uiteindelijk kwam ik in dienst van een Amerikaans softwarebedrijf, waar ik directeur voor Nederland en België werd. Tropenjaren waren het, maar 't was booming business. Op een gegeven moment was ik de stress en het vele gereis zat. Ik nam ontslag en begon eind 1999 als zzp'er adviezen te geven op het gebied van ict. De afgelopen jaren heb ik veel gewerkt als interim-manager automatisering voor ondernemingen in de zorgsector.” Kan het vrijwilligerswerk voor de wijkvereniging er nu probleemloos bij? „Natuurlijk!” klinkt het door Feico's werkkamer, waar een fraai ingelijste fotoposter van The Rolling Stones een onontkoombare aandachtstrekker is. „Tot dertien jaar geleden had dat niet gekund, maar ik heb sinds die tijd wel meer vrijwilligerswerk gedaan. Ik ben drie jaar jeugdvoorzitter van Quick geweest en zat in de ouderraad van het VCL, om maar eens wat te noemen. Nee, maak je om mij nou maar geen zorgen.”

Duingebied heeft er twee Schotse hooglanders bij

De vier runderen van het ras Schotse hooglanders die sinds het voorjaar van 2012 in het duingebied tussen Kijkduin en Duindorp grazen, hebben er in november twee soortgenoten bijgekregen. „En volgend jaar komen er hoogstwaarschijnlijk opnieuw twee bij,” zegt groenbeheerder Hans Kruidierink van het stadsdeel Segbroek.

De runderen hebben dit jaar voornamelijk gegraasd in het aan Duindorp grenzende deel van het Westduinpark, dat evenals het duinterrein rond de De Savornin Lohmanlaan ook is heringericht en door verwijdering van overbodige struiken en boompjes een veel ruiger en natuurlijker aanzien heeft gekregen. Enkele weken geleden zijn de dieren weer teruggebracht naar het gebied tussen Kijkduin en de De Savornin Lohmanlaan, waar ze gezelschap kregen van twee andere hooglanders.’

Volgens Hans Kruidierink bezint de gemeente zich momenteel op manieren om de grote wandelpaden in de duinen zo veel mogelijk te vrijwaren van stuifzand, dat op stormachtige dagen vaak in grote hoeveelheden op de paden terechtkomt.

Dit jaar heeft de gemeente in samenwerking met de stichting Zuidhollands Landschap bij wijze van experiment vier ‘Duinwerkdagen’ georganiseerd, waarop jong en oud als vrijwilligers in het Westduinpark aan de slag konden om te helpen met rooi- en snoeiwerk en opruimwerkzaamheden. „Dat zijn heel succesvolle dagen geweest, met veel enthousiaste mensen,” zegt Kruidierink. „Daarom willen we er een vaste gewoonte van maken om van tijd tot tijd dergelijke Duinwerkdagen te organiseren. Volgend voorjaar wordt er meer over bekend.”

Sluitstuk wijkproject riolering en herbestrating begint in maart

De bewoners van het wijkgedeelte tussen de Oude Buizerdlaan en de De Savornin Lohmanlaan krijgen tussen maart 2014 en maart 2015 te maken met het project waar driekwart van de Vogelwijk al ervaring mee heeft gehad: het openbreken van de straten, vernieuwing van de riolering voor huishoudelijk afvalwater, het leggen van een apart nieuw buizenstelsel voor de afvoer van regenwater en ten slotte het aanbrengen van een gloednieuw wegdek in de vorm van klinkers of asfalt.

Door Dick van Rietschoten



Kortom: Rioolproject Vogelwijk Fase IV, het sluitstuk van een karwei dat in 2007 aan de noordkant van de wijk begon, gaat over enkele maanden van start. Als extraatje wordt hierbij tegelijk ook de bekabeling van een groot aantal lantaarnpalen vernieuwd.

Informatieavond

Tijdens de algemene ledenvergadering van de wijkvereniging op 14 november gaf gemeentelijk projectcoördinator Piet Ham in een belendend zaaltje alvast enkele schoten voor de boeg. Zijn gehoor bestond slechts uit vijf bewoners van het betreffende wijkgedeelte, maar dat had geen invloed op zijn humeur. Er komt in februari nog een officiële informatieavond

en bovendien krijgen alle bewoners uit het projectgebied een gemeentelijke brief in de bus waarin op hoofdlijnen ook alle gegevens staan. Het is overigens nog niet eens bekend welk bedrijf de klus voor z'n rekening zal nemen, want het project bevindt zich nog in de aanbestedingsfase. Half december wordt de uitverkoren aannemer bekendgemaakt. De projectfasen I en III werden uitgevoerd door de combinatie BAM/Habo en Fase 2 werd verzorgd door Dura Vermeer.

Tortellaan

Het openbreken van de straten zal begin maart van start gaan in een deel van de Tortellaan (tussen de De Savornin Lohmanlaan en de Kruisbeklaan). Pas bijna een jaar later is het einde van de Laan van Poot aan de beurt. Het 'rooster' van de werkzaamheden is volgend jaar voor iedere belanghebbende beschikbaar. De ondergrondse opvangbassins voor regenwater komen te liggen onder de middenbermen van de Tortellaan en de De Savornin Lohmanlaan. Op dit moment kan ook alvast worden gemeld dat de rijbaan aan de zuidkant van de Oude Buizerdlaan 30 centimeter breder wordt en dat de kruisingen op de Tortellaan met de Spotvogellaan en Kruisbeklaan zullen worden verkleind, waardoor ze overzichtelijker worden.

‘De Vogelwijk is de mooiste wijk van Den Haag’

Tekst en foto's: Magda van Eijck

„Opgroeien in de Vogelwijk, leuker kan haast niet”, vindt Sportlaanbewoner Ron Verhulst. „Want dit is wat mij betreft de mooiste wijk van Den Haag.” Ron kan het weten, want het huis van zijn jeugd stond aan de Ooievaarlaan, op nummer 8. „Mijn ouders gingen daar wonen in de zomer van 1952, toen ik bijna twee jaar was. Ik had nog een ouder broertje, Ton uit 1949, en we kregen er al snel twee broertjes bij: René in 1952 en Peter in 1953. Er zat steeds zo'n anderhalf jaar tussen elk kind.”

„We werden door de buurt de *De vier Heemskinderen* genoemd, naar de vier broers uit het gelijknamige vroeg-middeleeuwse verhaal met hun oersterke hengst, het ros Beiaard. Er kwam zelfs een bordje met een afbeelding van dat viertal op het paard aan de gevel van ons huis te hangen. De bijnaam bleven we houden, ook toen in ons gezin in 1960 nog het nakomertje Paul erbij kwam.”

Spelen

„Voor kinderen was – en is – buitenspelen in onze rustige en groene Vogelwijk met de duinen en het strand zo dichtbij een vanzelfsprekendheid,” zegt Ron. En zeker in de jaren vijftig, met de overvloed aan kinderen uit de naoorlogse geboortegolf, was er aan speelkamaadjes nooit gebrek.

Ron: „Alleen al in onze eigen straat barstte het van de kinderen. Op Ooievaarlaan 2, in huize Duinauwe - de naam staat nog steeds op de gevel - woonde het echtpaar Bolhuis met hun kinderen Jan Harke, Harriët en Hugo. Daarnaast was het huis van de familie Smit, die al wat oudere zoons had. Op nummer 6 woonde de familie Vermeulen, met de zonen Pierre en Pol. Begin jaren zestig kwam daar



de familie Böcker voor in de plaats. Verderop had je de familie Kalmeyer met de dochters Poike en Claudet. Kalmeyer had een fabriek in broodsnijmachines en andere snijapparaten. En dan waren er ook nog kinderen van de families Koomen, Bliemer, Kok, Van Noortwijk, Mens en Langendam.”

„Bij Langendam op nummer 10 mochten we op woensdag- en zaterdagmiddag televisie kijken, want zij waren één van de eersten die tv hadden. Zo leerden we ‘Dappere Dodo’ en ‘Tante Hannie’ kennen.”

Trammetje springen

„In de straten stonden of reden nog nauwelijks auto's, dus we hadden er alle ruimte om te spelen, vooral allerlei balspelletjes zoals

stoeprandje-tik, bordje-tik en slagbal. Maar we kwamen ook vaak in de duinen en soms ook in de Duitse bunkers die er toen nog volop te vinden waren. Aan het eind van de Kwartellaan, waar toen nog lijn 3 z'n eindpunt had, deden we soms een bijzonder spelletje: trammetje springen. Als de tram de keerlus aan de Laan van Poot ging rondrijden, sprongen we op de treeplanken bij de deuren om even mee te liften. De bestuurders en conducteurs werden daar krankzinnig van, maar wij vonden het prachtig en spannend. Gelukkig heeft iedereen uit die tijd z'n ledematen nog."

Bij het vertellen van een andere herinnering schiet Ron bij voorbaat al in de lach. „Op een dag speelde mijn broers en ik in de duinen ‘rover en reiziger’, waarbij we mijn broertje Ton vastbonden. Leuk, maar 's avonds aan tafel miste mijn moeder een kind. We bleken Ton te zijn vergeten! Hij lag nog steeds vastgebonden in de duinen te wachten tot-ie bevrijd werd."

Scholen

„Mijn hele schooltijd heb ik op katholieke scholen doorgebracht en ik ben nooit misbruikt!”, vat Ron zijn schoolcarrière bondig samen.

„Ik begon op de kleuterschool aan de Haviklaan en daarna ging ik op de Parkietlaan naar de Theresiaschool, waar alleen maar jongens zaten. Voor meisjes was er de Mariaschool aan de Haviklaan. Aan het hoofd daarvan stond zuster Odilia, die alom bekend stond als een heel strenge vrouw. De nonnen die aan de meisjes les gaven, woonden in het vlakbij gelegen klooster Ste. Marie, dat later verbouwd werd tot appartementencomplex. Daar werden ook missen gehouden, waarbij ik geregeld heb opgetreden als misdienaar. Later ging ik naar het Aloysius College aan de Oostduinlaan. Daar zat ik alwéér met alleen jongens in de klas en bijna alle docenten waren paters. Maar het was een fantastische school waar heel veel aan sport werd gedaan. Weet je trouwens hoe de leraar heette die daar seksuele voorlichting gaf? Pater Zaat!”

Ouders

„Mijn vader was in de wijk en in de stad, waar hij een zaak had, vooral bekend om de opvallende hoeden die hij droeg: grote Amerikaanse Stetsons in verschillende kleuren. De buschauffeur begroette hem ‘s morgens altijd met ‘Hallo sheriff!’ en dat vond-ie nog prachtig ook. Hij was trouwens een van de eersten uit de buurt met een auto. Als er sneeuw lag, reed hij soms wel met twaalf sleetjes aan z'n achterbumper vastgemaakt door de wijk."

“In die tijd werden veel huizen in de Vogelwijk nog verhuurd. Mijn ouders huurden Ooievaarlaan 8 van een zekere mevrouw Weg. Zij woonde vlak achter ons op de Kwartellaan, nota bene in een huis dat zijzelf ook gehuurd had. Mijn vader wilde ons huis wel van haar kopen, maar dat wilde zij niet, want haar overleden man had gezegd dat het een belegging voor de kinderen was. Toen zij was overleden, kwamen de erfgenamen melden dat ze het huis in de verkoop wilden doen. Leeg, wel te verstaan, dus we moesten eruit. Mijn vader zei toen dat hij het zelf wilde kopen, maar daar voelden de kinderen Weg niets voor, want in bewoonde staat was het huis minder waard. Maar m'n ouders hielden voet bij stuk en zo konden ze het uiteindelijk toch kopen. Toen alle zonen het huis uit waren, zijn ze samen naar Wassenaar verhuisd. Mijn vader is inmiddels overleden, maar mijn moeder woont daar nog steeds."

Winkels

Ron slaakt de bekende verzuchting van iedereen die al tientallen jaren in de wijk woont: „Jammer dat al die winkels weg zijn.” Nostalgisch vertelt hij over de zaken die allemaal in de buurt te vinden waren, een forse reeks winkels waarover in dit blad al vaak herinneringen zijn opgehaald. Een gedetailleerde beschrijving van het vroegere Vogelwijk-winkelbestand is overigens ook te lezen in het nog altijd voor een tientje te bemachtigen boek *Een Haagse oase aan zee*. „Je kon hier in de

wijk op verschillende locaties van alles kopen,” mijmert Ron. „Nu heb je alleen nog maar een bakker en groenteman.”

Australië en verder

„Na mijn schooltijd werd ik uitgeloot voor militaire dienst en studeren was niets voor mij. Ik besloot te emigreren. In 1972 vertrok ik naar Australië: lekker ver weg en je kreeg ook nog eens 100 gulden toe als je daarheen verhuisde. Ik heb er van alles gedaan, van auto’s wassen tot een baan als ambtenaar, maar ik heb er ook heel veel gesurft, een sport die toen in Nederland nog nauwelijks bekend was. Het was een leuk avontuur, maar na twee jaar besloot ik toch weer terug te gaan naar Nederland. Ik ging bij het accountantskantoor Kleinveld Kraayenhof & Co werken, een voorloper van KPMG, en kwam daarna onder meer in de uitzendbranche terecht. Tussendoor heb ik ook nog twee jaar met Rolf van der Assen het café *St.Joris* op het Koningsplein gerund. Een mooie tijd! Rolf woont nu op de Patrijsslaan. Ongeveer vijftien jaar lang ben ik hoofd Personeel&Organisatie geweest bij Verebus, een ingenieursbureau dat onder meer werkt voor Defensie en de spoorwegen. Momenteel heb ik een coördinerende managersfunctie bij detacheringsbureau Teamwerk.”

Joyce, Elfi en Fee

Sinds 2005 woont Ron Verhulst weer in de Vogelwijk. Voor die tijd woonde hij onder meer zeven jaar op een woonboot aan de Conradkade - „Heel bijzonder hoor!” - en in de Verdijkstraat, waar hij ging samenwonen met zijn vriendin Joyce. In de Verdijkstraat werd ook dochter Elfi geboren.

„In 2005 ging ik met Joyce, Elfi en onze hond Fee aan de Sportlaan 303 wonen. We kijken uit op de Bosjes van Pex. Die horen officieel niet bij de Vogelwijk, maar veel wijkgenoten komen daar toch regelmatig om te sporten of te wandelen. Voor mij is het bekend terrein, want bijna m’n hele leven ben ik lid van H.B.S.



geweest. Als kind voetbalde ik er, later speelde ik cricket en nu coach ik E1, het hockey-elftal van mijn dochter.”

Broers

Tot besluit van zijn verhaal rest bij de toehoorder nog één belangrijke vraag: Wat is er van de andere ‘Heemskinderen’ geworden? Daar wil Ron nog wel enige opheldering over verschaffen. „M’n oudste broer, Ton, woont in Leiden. En René, die na mij kwam, zit zijn hele volwassen leven al in allerhande buitenland. Hij werkt momenteel in de Filippijnen en woont in Singapore en op Bali. Het kan rotter. Peter, de vierde, is helaas een paar jaar geleden overleden. Hij woonde in Bergschenhoek en wilde niets liever dan terug naar Den Haag. En dan hebben we nog Paul, het nakomertje, inmiddels al een eindje in de vijftig. Hij woont nog steeds in Den Haag, sterker nog: op het Goudenregenplein, dus op een steenworp van de Vogelwijk.”

Sint Maarten: een groot klank-

Foto's: Mischa Vos

Een paar honderd kinderen trokken op maandag 11 november vergezeld van ouders of grootouders door de Vogelwijken ter viering van het jaarlijkse Sint Maartensfeest. Vanuit de vier startpunten in de wijk zwermden ze, gevoed door een heerlijke oliebol van bakkerij Victor Driessen, met hun lampions zingend uit over de lanen. Overal waar een kaars voor het raam brandde mochten ze aanbellen om een liedje te zingen en snoep in ontvangst te nemen. Gedurende anderhalf uur was de wijk het decor van een groot klank- en lichtspel. Overigens waren de deelnemers niet in alle gevallen meer als kinderen aan te duiden.

Sommigen schurkten al behoorlijk tegen de puberteit aan. Zoals gebruikelijk ziet u bij dezen weer enkele sfeervolle beelden. Bovendien staan aan het slot van deze reportage de foto's van drie kinderen die de Activiteitencommissie heeft aangewezen als prijswinnaars in de competitie 'Wie heeft de mooiste zelfgemaakte lampion?' De ouders van deze kinderen wordt verzocht contact op te nemen met Marije Teunissen van de Activiteitencommissie voor het ophalen van de prijzen. Stuur een mail naar: activiteiten@vogelwijkonline.nl



en lichtspel



De prijswinnaars...



Sinterklaasliedjes steeds hipper, maar houdt moedig stand

Tekst en foto's: Dick van Rietschoten

Het ouderwetse sinterklaaslied raakt uit de mode. Dat is niet van vandaag of gisteren, maar een trend die de afgelopen vijftig jaar stapje voor stapje steeds meer terrein heeft gewonnen. Een geheim legertje van sintliedcomponisten en –tekstdichters heeft een geheel nieuw oeuvre geschapen, waarbij de discobeat een hoofdrol speelt. Des te aandoenlijker is het als in een wervelende modernistische sinterklaasshow op tv of op straat een kind dat tot de goedheiligman heeft weten door te dringen toch weer het klassieke *Sinterklaas Kapoentje* aanheft. Zo ging het ook tijdens het traditionele bezoek van Sinterklaas aan de Vogelwijk op zaterdagmiddag 16 november, zoals gewoonlijk op het Mezenpleintje bij hoofdsponsor bakkerij Driessen voor de deur. Teleurstellend voor de Sint en zijn swingende gevolg was dat veel jongens en meisjes uit de wijk al met hun ouders waren gaan kijken naar de spectaculaire aankomst van de bisschop in de haven van Scheveningen. Dat deed echter aan het enthousiasme van de wél aanwezige kinderen niets af. Ze probeerden zo goed mogelijk mee te klappen en te zingen met het hedendaagse Sinterklaasliederenrepertoire dat een groep Pieten hen voorschotelde. Maar toen het verbale en muzikale geweld van de Ernst-en- Bobbypieten en hun net zo gitzwarte collega's was verstomd en de Sint vermoeid was neergezegen, kwamen uiteindelijk toch weer de oude vertrouwde liedjes bovendrijven. En zo hoort het ook.



naar het kapoentje



Sint verrast buren Spotvogellaan

Het meest zuidelijke deel van de Spotvogellaan kreeg al twee weken vóór 5 december huis aan huis bezoek van Sinterklaas. Niet in een schoen, maar in hun brievenbus troffen de Spotvogellaren een chocoladeletter B aan, de B van Buren. Het was een mooie blijk van waardering van de Sint aan de bewoners van deze laan, die volgens het bij de letter gevoegde gedicht altijd voor elkaar klaar staan en elkaar de helpende hand bieden. Een hartverwarmend gebaar! Ziehier het gedicht dat de chocoladeletter vergezelde:

Beste Spotvogellaanbewoners,

*In Den Haag daar is een straatje
Daar maken mensen regelmatig een praatje
Eigenlijk is het geen straat, maar een laan
Daar kunnen de buren van elkaar op aan*

*Sint ziet het vaak gebeuren
Dat de post niet met pakjes hoeft te leuren
Buren pakken het voor elkaar aan
Zodat de post niet nogmaals langs hoeft te gaan*

*Gaat iemand er even een paar dagen tussenuit
De buren reageren op ieder geluid
Onbekende personen worden geobserveerd
Negatief gedrag wordt geweerd*

*Gezelligheid hebben jullie hoog in het vaandel
staan
Met een paar buren, of met de hele laan
Een goede gewoonte met een drankje en een hapje
Naar de buren is het maar een stapje*

*Sint raadt jullie aan
Met deze goede gewoonten door te gaan
Een goede buur is beter dan een verre vriend
Daartegen zeg je geen nee
Daarom voor jullie allemaal een lekkere B!*

Nieuwsflitsen van

VOGELWIJK
ENERGIE (K)

www.vogelwijkenergiek.nl
info@vogelwijkenergiek.nl



Samen woningen verduurzamen met hulp van de gemeente

Het ambitieuze streven van de vereniging Vogelwijk Energie(k) om de Vogelwijk de komende jaren geleidelijk CO2-neutraal te maken is niet uit de lucht komen vallen. De gemeente Den Haag wil namelijk in 2040 een klimaatneutrale stad zijn. Daarom wil de gemeente met 'straatinitiatieven' huiseigenaren met aantrekkelijke voorwaarden stimuleren om samen met hun burens te werken aan duurzame verbetering van hun woning. Vogelwijk Energie(k) juicht dit toe en doet natuurlijk graag mee.

Pilot-projecten woningverbetering

De gemeente wil zo snel mogelijk met tien straatinitiatieven beginnen waarin bewoners samenwerken aan woningverbetering of -verduurzaming. De gemeente ondersteunt deze initiatieven met de volgende activiteiten:

- **Procesondersteuning:** samen met u betreft en enthousiasmeert de gemeente uw burens, komt met de deelnemers tot een passend maatregelenpakket en organiseert en beoordeelt de offertes. Ook eventuele knelpunten lost de gemeente samen met de deelnemers op.
- **Energieadvies:** Een gratis energieadvies laat zien wat mogelijke maatregelen en effecten zijn op uw woning én portemonnee.
- **Subsidierelingen:** De gemeente Den Haag heeft diverse subsidieregelingen die een deel van de kosten kunnen dekken, zodat

u goedkoper uit bent. Denk daarbij aan dak- en vloerisolatie en groene daken. In 2014 komt er waarschijnlijk ook weer een subsidieregeling voor zonnepanelen.

Gevelisolatie

Via Vogelwijk Energie(k) wordt onder de deskundige aanvoering van wijkgenoot Karel van Woerden al gewerkt aan het opzetten van een proefproject met als specifiek doel gevelisolatie. Met gevelisolatie is veel duurzaamheidswinst te behalen bij het overgrote deel van onze jaren-dertig woningen, die gebouwd zijn met 'steensmuren', dus zonder spouw. Maar alleen al door de esthetische aspecten is gevelisolatie in deze gevallen een gecompliceerde klus, waarbij welwillende medewerking van de gemeente én van de burens onontbeerlijk is. Onze wijk heeft immers – gelukkig - niet voor niets de status van beschermd stadsgezicht. Heeft u belangstelling om mee te doen aan dit project? Stuur dan een mailtje naar: karelvanwoerden@gmail.com

Ruimte voor meer pilots in de wijk

Heeft u een ander idee voor het verduurzamen van uw woning? En wilt u dit samen met uw burens doen, met hulp van de gemeente? Laat het weten via info@vogelwijkenergiek.nl

U kunt ook rechtstreeks contact opnemen met het team Duurzaamheid & Leefomgeving van de gemeente Den Haag. Onze contactpersonen zijn:

- David Bakhuizen
(David-Bakhuizen@denhaag.nl, 06-83624099)
- Dennis Gudden
(Dennis.Gudden@denhaag.nl, 06-23722550)

Kijk voor meer informatie over de straatinitiatieven op www.vogelwijkenergiek.nl onder *Nieuws*.



Inzicht in het geheugen van je lichaam het leven te veraangenamen

Door Madelon Kranenburg - Foto's: Dick van Rietschoten

Twee nieuwe advertenties in het novembernummer van het wijkblad maakten nieuwsgierig. Er werd reclame gemaakt voor een Bed & Breakfast aan de Roodborstlaan, de vierde al in de Vogelwijk, en daarnaast vestigde een advertentie de aandacht op een praktijk voor 'lichaamsgerichte (psycho)therapie'. Enig onderzoek leidde tot een verrassende conclusie.



Laten beide activiteiten nou in handen zijn van één en dezelfde persoon, te weten Karen Sjouke! Ze woont met haar gezin op de Roodborstlaan en houdt als therapeute praktijk in Gezondheidscentrum Frankenslag.

Na een afspraak voor een gesprek ontmoeten we aan de Frankenslag een vriendelijke, nuchtere vrouw met gevoel voor humor, die enthousiast over haar bezigheden kan vertellen.

„Ik ontvang je nu in een vergaderruimte, maar zo ziet het er niet uit als ik hier mijn cliënten ontvang, hoor,” licht ze toe. „De vergadertafel heeft wieltes en kan zo opzij gereden worden. Dit is een multifunctionele ruimte waar ik een aantal dagdelen per week gebruik van maak.”

Gymnastiek

Eenmaal gezeten, maken we een sprong

terug in de tijd. „Ik woonde met mijn gezin op Scheveningen”, vertelt Karen, „maar onze kinderen zaten al wel in de Vogelwijk op school. Toen wij in 1997 op zoek gingen naar een geschikte school voor onze kinderen, bezuinigde de overheid al flink op het gymnastiekonderwijs. Dit was voor mij en mijn man Maurits moeilijk te accepteren, want we vinden bewegen voor kinderen belangrijk en hebben allebei een sportieve achtergrond. Daarom hebben we toen gekozen voor de Houtrustschool, want daar werd nog wel dagelijks door een vakleerkracht gymnastiekles gegeven.”

Stijfjes

„Ik fietste dus al wel geregeld door de Vogelwijk, maar dacht: ‘Prachtig, maar onbereikbaar’. Tot ik mij zes jaar geleden aanmeldde bij de website ‘jaap.nl’ waarop iedereen zelf z'n huis te koop kan aanbieden. Al gauw zagen we een leuk huis op de Roodborstlaan en zo zijn we dan toch in de Vogelwijk terechtgekomen!”, zegt ze stralend. „Mensen in onze naaste omgeving hadden wel twijfels geuit over onze verhuisplannen: de Vogelwijk, is dat niet te stijfjes en afstandelijk voor jullie? Maar dat gevoel heb ik juist helemaal niet. Er woont hier van alles: oud, jong, rijk en wat minder bedeed, mensen met een groot of klein pensioen, noem maar op. Alleen is de wijk nog wel erg blank. Dat staat niet helemaal in verhouding met de rest van de stad.”

Maam kan helpen

Bed & Breakfast

Het gesprek komt op de nog prille Bed & Breakfast. „Het idee daarvoor is ontstaan op een mooie dag in maart van dit jaar, tijdens een borrel met vrienden. Ik was meteen enthousiast. Maar Maurits, die aannemer is, moest er wel iets langer over nadenken. Toen we allebei wisten hoe we het wilden, stelden we een plan op en begonnen aan de uitwerking.”

„Ons huis is uitermate geschikt voor een Bed & Breakfast, want deze is gehuisvest in een aanbouw die met een paar simpele ingrepen goed gescheiden kon worden van onze privé-woning”, legt Karen uit. „Het is klein, knus en compleet met een eigen ingang, een terrasje, een badkamer met toilet en een kitchenette. Vooral dit laatste is natuurlijk zeer aantrekkelijk, zeker als je geld wilt besparen. De gasten krijgen trouwens ook twee fietsen tot hun beschikking. Sinds we half juli open gingen, hebben we al aardig wat gasten gehad en dat leidde telkens tot leuke contacten.”

‘s Morgens meldt Karen zich bij haar gasten met een dienblad met een gevarieerd ontbijt. „Maar soms ook niet. Het is namelijk niet verplicht gebruik te maken van deze service. Ik vind het wel erg leuk om te doen en heb het ook een beetje van huis uit mee gekregen. Mijn vader had een Bed & Breakfast en mijn moeder verzorgde een table d’hôte.”

Gehaktballen van oma

Karen, afgestudeerd in de bewegingswetenschappen aan de VU in Amsterdam, kan enthousiast vertellen, maar raakt echt gepassioneerd zodra ze komt te spreken over haar ‘echte’ vak: lichaamsgerichte (psycho)therapie. Een nog niet zo bekend vakgebied, al bestaat het al meer dan dertig jaar. Tot grote teleurstelling van Karen wordt het nog wel eens ‘weggezet’ in

de alternatieve hoek. Ten onrechte, zegt ze. Met een simpel voorbeeld maakt ze duidelijk waar ze zich mee bezig houdt: de interactie tussen lichaam en geest en de ‘geheugens’ van die twee. „Hoeveel centimeter is de sociaal acceptabele afstand tussen gesprekspartners? Dat weet je niet, maar dat voel je wél!” Ze verduidelijkt dit door heel dichtbij te komen, waardoor de gesprekspartner zich ongemakkelijk begint te voelen. „Hetzelfde geldt voor de hoogte van een traprede: het aantal centimeters weet je niet, maar je lichaam voelt het en stelt zich daarop in, anders stap je mis.”

Alles wat in een leven gebeurt, wordt in het lichaam opgeslagen. Karen: „Je lichaam en je zintuigen hebben als het ware een geheugen: Je ruikt nog de lekkere gehaktballen van je oma, je ervaart nog de knuffels van je moeder en je voelt nog die klap van je broertje.”

Onverklaarbare klachten

„Het feit dat je lichaam een ‘geheugen’ heeft, maakt dat het een vaak krachtige ingang kan bieden naar inzicht in klachten die vaak al jaren onverklaarbaar zijn”, vervolgt Karen. „Wanneer je een zeer negatieve ervaring hebt gehad, kan dit traumatisch zijn. Dat zit in je lichaam. Door verschillende technieken ‘spelenderwijs’ toe te passen, laat ik mensen zich hiervan bewust worden. Zo krijgen ze inzicht.”

„Ook leer ik mensen bij wie reguliere fysiotherapie voor bijvoorbeeld nek-of schouderklachten niet aanslaat, stil te staan bij de pijn. Hiervoor gebruik ik onder meer de techniek van mindfulness. Vaak wordt de pijn wanneer je je aandacht erop richt in eerste instantie erger, maar vervolgens komen we zo bij de bron die de oorzaak van de klachten vormt. Daardoor wordt de pijn minder en soms gaat hij zelfs helemaal weg.”

„Dit zijn geen eindeloze zware sessies hoor. Er wordt ook veel gelachen”, verzekert Karen. „Ik ben een opgewekt mens. Vaak zijn we er na maximaal tien bijeenkomsten al uit. Het lijkt soms magisch wat er gebeurt.”

Confrontatie

„Zoals gezegd: fysiotherapeuten kunnen niet alle klachten van hun cliënten verhelpen. Dat geldt ook voor psychologen en psychiaters. Hoog opgeleide mensen, die verbaal sterk zijn, kunnen een psycholoog of psychiater onbewust om de tuin leiden omdat ze bang zijn voor de confrontatie. Want pijn of verdriet is vervelend en lastig. Daar lopen we liever voor weg. Het ligt ook een beetje in onze aard: niet zeuren, doorgaan. In dit soort gevallen kan lichaamsgerichte psychotherapie een uitkomst bieden. Waarbij ik het toejuich als verschillende beroepsgroepen, waaronder (huis)artsen, psychologen, psychiaters en fysiotherapeuten met mij samenwerken. Dat gebeurt in mijn geval ook, mét goede resultaten.”

Workshop

Om geïnteresseerden haar therapievorm te laten ervaren, organiseert Karen Sjouke op woensdag 8 januari van 16.00 tot 17.30 uur een gratis introductie-workshop aan de Frankenslag 158-160, onder het motto ‘Luisteren naar lichaamssignalen’. Er kunnen maximaal 10 personen aan deelnemen, dus wie



belangstelling heeft, moet snel een mail sturen naar: info@praktijklichaamsgerichtetherapie.nl

Meer informatie:

www.praktijklichaamsgerichtetherapie.nl

Over de Bed&Breakfast is meer te vinden op de website <http://www.bedandbreakfast.nl>

En voor nog veel meer leuke huuradresjes, all over the world, kunt u terecht op deze verrassende website: <https://www.airbnb.nl>



Nieuwe bestrating eerste stuk Sportlaan

Van half september tot half oktober is het begindeel van de Sportlaan, tussen de Houtrustweg en Houtrustlaan, van nieuw asfalt voorzien. Ook de trottoirs en parkeervakken werden opnieuw bestraat. Het verkeer moest daardoor omrijden, onder meer via de Laan van Poot. Dat gold ook voor bus 24.

In november ging ook de ventweg langs de Sportlaan tussen de Fahrenheitstraat (bij het Juliana Kinderziekenhuis) en de Houtrustlaan op de schop. Hierbij ging het om meer dan alleen een nieuw wegdek en trottoir, want ook de huisaansluitingen van de riolering en de kolken (putten) werden vernieuwd.



Stichting Vitalis bezorgt met vrijwilligers kwetsbare kinderen gelukkige uren

Toen de zomer dit jaar op z'n eind liep, ontving de redactie van dit blad een e-mail met de volgende inhoud.

Mijn naam is Suzanne Dil, ik woon op de Zwanenlaan en werk als junior client executive bij communicatiebureau Burson Marsteller. Onlangs ben ik voor mijn werk op het kantoor van de Stichting Vitalis geweest. Daar sprak ik met met Tineke Jurriëns, coördinator van deze stichting, die voor veel mensen nog niet bekend is. Vitalis ontfermt zich met een netwerk van vrijwilligers over Haagse kinderen die het gezien hun achtergrond en omstandigheden niet gemakkelijk hebben. Tineke liet mij een kaart van Den Haag zien waarop wordt aangegeven waar de kwetsbare kinderen wonen die dankzij Vitalis een 'maatje' hebben gevonden, en ook waar de vrijwilligers wonen die de kinderen geregeld een middag onder hun hoede nemen. Aangezien ik zelf Vogelwijker ben, viel het mij op dat maar een enkele Vogelwijker bij Vitalis als vrijwilliger actief is.

Na enig contact over en weer kwam dankzij Suzanne en de voornoemde Vitalis-coördinator Tineke Jurriëns het artikel tot stand dat u nu gaat lezen.

Dank je wel voor de leuke dag!

Dit is de slogan van de Stichting Vitalis, die kenmerkend is voor wat deze organisatie doet. De blijde uiting van een kind: 'Dank je wel voor de leuke dag!'

Vitalis koppelt al sinds 1978 vrijwilligers aan kinderen die om de één of andere reden extra

aandacht nodig hebben. De kinderen die bij ons worden aangemeld, zijn tussen de 5 en de 18 jaar oud. Kind en vrijwilliger trekken er wekelijks samen op uit om een gezellige middag te beleven. Een spelletje spelen, lekker wandelen op het strand, een bezoekje aan een bibliotheek of wat dan ook. Eén op één aandacht, daar gaat het om.

Preventie

De doelstelling van de koppeling van kwetsbare kinderen aan een volwassen maatje is het voorkomen van professionele intensieve jeugdhulpverlening voor deze kinderen. Het is dus eigenlijk een preventief project. Aangemelde kinderen zijn er altijd, maar het aantal aangemelde vrijwilligers loopt daar niet mee synchroon. Lijkt het u wat om een jaar lang wekelijks of één keer in de twee weken met een kind op stap te gaan, lekker samen cupcakes te versieren, een stukje te fietsen, een uurtje te vliegeren, enzovoorts?

Kijk dan voor meer informatie op de website www.vitalisdenhaag.nl of bel met 070-3457571. Zowel via de website als via de telefoon kunt u zich opgeven als vrijwilliger.

Ervaringen van Trix

Enkele andere Vogelwijkers gingen u al voor, zoals Trix Falet die aan de Sportlaan woont. Zij meldde zich in 2011 bij Vitalis aan, zodat ze nu ruim twee jaar ervaring met de geregelde opvang van een kind heeft.

„Na mijn aanmelding bij Vitalis kwam er iemand bij mij thuis voor een sollicitatiegesprek. Daarin vertel je over jezelf, je hobby's en interesses en waarom je vrijwilliger bij Vitalis

wilt worden,” herinnert ze zich. „Je geeft in dat gesprek ook aan met welke leeftijdsgroep je het liefst te maken wilt krijgen. Na het eerste gesprek volgen een training en twee verplichte bijeenkomsten met andere vrijwilligers. Voor het vrijwilligerswerk bij Vitalis moet je bij de gemeente ook een Verklaring omtrent het Gedrag aanvragen, een VOG zoals dat heet. Dat heeft te maken met het feit dat Vitalis de vrijwilligers zorgvuldig screent. Uiteindelijk wordt er een samenwerkingsovereenkomst opgesteld en getekend. Dan kun je aan de slag. Eens in de maand is er een zogeheten intervisiebijeenkomst met collega’s en in ieder geval eens per jaar is er een groot feest!”

Farsia

„Van december 2011 tot en met juni dit jaar was ik gekoppeld aan Farsia, een verwaarloosd meisje”, vertelt Trix. „Aan het begin van ons contact was zij 8 jaar. Wij deden bij mij thuis een spelletje of bakten een cake. We gingen ook wel eens naar een theater of naar het Museon en bij mooi weer speelden we op het strand of deden we een partijtje midgetgolf. Dikwijls was ik niet alleen met Farsia, omdat haar oudere zusje Anna zich bij ons aansloot.”

„Wat mij in eerste instantie bij Farsia opviel was het feit dat zij nogal overvroeg. Zij wilde veel materiële dingen hebben. Ik leerde dat verwaarloosde kinderen dit gedrag vaker vertonen en dat het aan mij was om grenzen te stellen. Dat werkte!”

„Wat ik onder andere een aardig resultaat van

mijn werk vond is dat ik Farsia en haar zusje heb geleerd dat je met elkaar aan tafel zit als je eet in plaats van met een bord op schoot voor de tv. Aan tafel eten is veel gezelliger. Het zorgt er bovendien voor dat je meer aandacht hebt voor elkaar en leuke gesprekken voert. Dat vonden zij na een poosje ook.”

„Nadat mijn koppeling met Farsia na anderhalf jaar door Vitalis werd afgesloten, heb ik besloten het contact met de meisjes niet te verbreken. Farsia en haar zus komen nog eens in de twee weken bij mij op bezoek. En dan is het altijd gezellig!”



Gaan we volgende week pannenkoeken bakken?

Vandaag vond ik heel leuke De Appelkaart. De Appelkaart is goed gelukt. Volgende keer zal ik proberen niet met meel te gooien. Maar jij moet zelf ook lachen. Tot volgende keer!

vitalis

Aandacht voor een kind, iedere week, één middag!
Word vrijwilliger bij Vitalis: bel 070 345 75 71 of
kijk op www.vitalisdenhaag.nl

Stankje wel voor de leuke dag!

INGEZONDEN

Geachte redactie,

Naar aanleiding van het artikelje in het oktobernummer over dieven die met 'babbeltucs' je huis binnenkomen, vertel ik u een recente ervaring. Op een middag werd er bij mij op het raam geklopt. Er stond een man die opviel door een gouden tand in z'n mond. Ik vertrouwde het niet en vroeg door de brievenbus wat hij wilde. 'Thuiszorg' zei hij. Ik liet hem staan en belde de Thuiszorg. Niemand daar kende een man met een gouden tand. 'En als we bij iemand langs gaan zeggen we nooit Thuiszorg', kreeg ik te horen, 'maar we noemen de naam van onze stichting.' Vervolgens belde ik de politie. Ik kreeg het advies meteen 112 te bellen als er weer zoiets gebeurt. Hopelijk is dit een extra waarschuwing voor onze wijkbewoners.

Mevrouw P. Buse
De Savornin Lohmanlaan

Gezellige boekenruilbeurs met proza en poëzie



Tekst en foto's: Magda van Eyck

Op zondagmiddag 24 november werd aan de Rietzangerlaan voor het vijfde achtereenvolgende jaar de Vogelwijk-Boekenruilbeurs gehouden. Het was er gezellig druk en de bezoekers konden zich laven aan koffie, thee en andere dranken en zich tegoed doen aan diverse sinterklaaslekkernijen. Vanwege het jubileumkarakter was het evenement aangevuld met een paar extra attracties.

Chris van Dam, voorzitter van de wijkvereniging, opende de beurs met het voorlezen van het verhaal *Thalassa* van Maarten Biesheuvel (waarin hij beschrijft hoe hij als jongetje voor het eerst de zee zag) en ook waren er korte optredens van de wijkgenotes Olga Millenaar, die geregeld gedichten in het wijkblad publiceert, en Lia Schade van Westrum, die een zelfgeschreven verhaal voorlas over 'de geluiden in



de Vogelwijk in de jaren vijftig'. Als decoratie waren de wanden van het zaaltje opgevrolijkt met schilderwerken van Hans Willebrands Bakker.

De bezoekers van de beurs konden ter plekke zelf ook nog hun creativiteit uiten door boekenleggers te versieren. En ja: er wisselden uiteindelijk heel wat boeken van eigenaar, want daar ging het toch eigenlijk allemaal om.

Kortom

Concert met Kerstliederen in kerk Rietzangerlaan op donderdag 19 december

Op donderdagavond 19 december kunt u dicht bij huis genieten van een concert met oude en nieuwe kerstliederen, uitgevoerd door het Vrij Theater Koor. Het optreden vindt plaats in het kerkgebouw van de Vrij Katholieke Kerk aan de Rietzangerlaan 2A. In de pauze treedt het ensemble Uzory uit Oekraïne op.

De uitvoering begint om 20.15 uur. De kerk is vanaf 19.45 uur open.

Kaarten à € 10,00 zijn die avond bij de ingang van de kerk verkrijgbaar.

Zondag 22 december: Sfeervolle lichtjesmiddag bij Kerstfair Leeuweriklaan 13

Zoals gewoonlijk in deze tijd van het jaar houdt Grada Albrechts tot kerst elke zondagmiddag van 13.00 tot 16.00 uur een kerstfair in haar huis Ivy Lodge aan de Leeuweriklaan 13. Met leuke spulletjes en cadeautjes voor in en om het huis tegen zeer vriendelijke prijzen.

Veel vaste bezoekers kijken echter al uit naar de *grande finale* op zondagmiddag 22 december, want dan baden het huis en de tuin in het licht van talloze kaarsen, lantaarns en vuurkorven. De fair is dan geopend van 13.00 tot 19.00 uur en natuurlijk is er ook glühwein, thee en warme chocolademelk.

Met uw aankopen tijdens deze gezellige middagen steunt u het Haagse onderwijsproject in Gambia van de stichting HELP (Haags Early Learning Project). Meer informatie hierover is te vinden op de website

www.helpgambianchildren.nl

Borrel Vogelnetwerk op woensdag 15 januari 2014

Het Vogelnetwerk van ondernemers uit de wijk houdt op woensdag 15 januari van 17.00 tot 19.00 uur weer een netwerkborrel aan de Papegaaillaan 7. Dit keer heeft deze bijeenkomst natuurlijk het karakter van een nieuwjaarsborrel. Het bezoek aan deze meet&greet kost een tientje, maar daar krijg je als ondernemer wel wat voor terug: drank, hapjes, contacten, visitekaartjes, handige mailadressen en allerhande extra informatie. Aan het begin van de bijeenkomst kan ieder die dat wil zich in 1 minuut aan de overige aanwezigen presenteren.

De datum voor de februariborrel is ook al bekend: woensdag 19 februari.

Vogelwijkers weer ruim in de tuinprijzen gevallen

Zoals elk jaar was ook in 2013 de Vogelwijk goed vertegenwoordigd onder de winnaars van de voortuinkeuringen die de Haagse afdeling van de vereniging Groei&Bloeï jaarlijks houdt. In september reikte mevrouw Van Aartsen, echtgenote van de burgemeester, de prijzen tijdens een feestelijke avond uit. De ereprijs voor de mooiste voortuin van de hele stad ging naar de familie Van der Sluis van de Hoenderlaan 10. Het echtpaar Sachs van de Boomkruiperlaan 7 kreeg de Hoogzomerprijs en de voortuin van Josée van Beek aan de Haviklaan 41 werd uitgeroepen tot de 'meest vlinder- en vogelvriendelijke tuin' van Den Haag. Op Vogelwijkniveau werden er prijzen binnengehaald door de bewoners van onder meer Pauwenlaan 37, Sperwerlaan 7, Kiplaan 1 en 3 en Kwikstaartlaan 10.

Wie weet...

Het nieuwe jaar is nog verpakt
Ergens in de duinen onder de resten
van Salomons zegel ligt het te wachten

Het wordt heus wel gevonden
misschien dat een kind het opgraaft
en het jaar uitpakt met alles wat erbij hoort

Er is veel gebeurd wat niet
had mogen gebeuren
Zal het dit keer beter, mooier, pijnlijker zijn?

Wie weet zal de vrees stad en land verlaten
geluidloos in de morgenwind, en komt er
geen ramp of oorlog, geen stijgende zeespiegel

Wie weet zijn de bollenvelden keurig droog
en zullen ze bloeien als een woestijn
en weiden de koeien weer buiten

Wie weet gaan mensen welgemoed
alle dagen uitgedost de dansvloer op
terwijl ze zich met most behagen

Wie weet wordt het een jaar
dat doet dromen van een betoverd lied
of wie weet blijft alles bij het oude:

gewoon, goed en kwaad, niets veranderd
behalve dat je zelf de dingen anders ziet
wetend dat inzicht ook werkelijkheid is

Olga Millenaar

**Restaurant Bis is op kerstavond en 2e kerstdag
geopend. Buiten onze a la carte menukaart
bieden wij ook een 4-gangen kerstmenu aan:**

Voorgerecht:

Salade met gegrilde coquilles, rauwe ham, groene groenten en truffeldressing

Tussengerecht:

Varkensterrine en gebakken langoustines, pastinaakcreme en sereh beurre blanc

Hoofdgerecht:

Gebraden Hertenuug, crème van knolraap, rouleaux van bietjes,
spitskool en winterjus

Nagerecht:

Stoofperen frangipane met kaneel roomijs

U kunt dit menu uitbreiden met een kaasplateau en een passend wijnarrangement

Restaurant Bis
Valkenboskade 622
2563 JP 's-Gravenhage
070-7532767

Wij bieden u dit kerstmenu aan
voor €42,50 inclusief amuse en friandises

Reserveren is wenselijk

Nieuwe lessen kunstgeschiedenis in Rietzangerlaan

De populaire cursussen kunstgeschiedenis van wijkbewoonster en kunsthistorica Saskia Gras krijgen vanaf 20 januari weer een vervolg. De lessenreeksen, begeleid door lichtbeelden, worden op maandagmiddagen en donderdagochtenden gegeven in de vergaderzaal naast de kerk aan de Rietzangerlaan 2A. Geïnteresseerden hebben de keuze uit 'Nederlandse architectuur van de 20^e eeuw' en 'Moderne kunst van 1900-1945'

Nederlandse architectuur van de 20e eeuw

In tien lessen passeren onder meer de volgende onderwerpen de revue:

- De Engelse tuinstad: voorbeeld voor Nederland
- De geometrie als leidend principe
- Berlage en de Amsterdamse School
- De Stijl: Rietveld, Oud, Wils
- Traditionalisten (o.a. Kropholler)
- Functionalisme: de Van Nellefabriek
- Invloed van Le Corbusier en Bauhaus
- Forum en Team Ten (Aldo van Eyck, Hertzberger)
- Postmodernisme, neomodernisme en deconstructivisme
- De 'compacte' stad.



Tijdstip: maandagmiddag van 15.00-16.45 uur.
Data: 20 en 27 januari, 3 en 10 februari, 3, 10, 17 en 31 maart, 7 en 14 april.
Kosten: € 125,-, incl. een uitgebreide syllabus.
In september gaat een vervolg op deze cursus (Nederlandse architectuur deel II) van start.

Moderne Kunst van 1900 tot 1945

In deze cursus van tien lessen worden o.a. de volgende stromingen en kunstenaars behandeld, in samenhang met de maatschappelijke ontwikkelingen in Europa:

- Expressionisme: Kirchner, Matisse, Kandinsky
- Kubisme: Picasso, Braque
- Dadaïsme: Duchamps, Schwitters
- Russisch Constructivisme: Malevich, El Lissitsky.
- Nieuwe Beelding: De Stijl, Mondriaan, Rietveld
- Surrealisme: Dali, Magritte, Willink
- Bauhaus en Art Déco: een nieuwe benadering van het gebruiksvoorwerp.

Tijdstip: donderdagochtend van 10.00 tot 11.45 uur.

Data: 23 en 30 januari, 6 en 13 februari, 6, 13 en 20 maart, 3, 10 en 17 april 2014.

Kosten: € 125,- incl. een uitgebreide syllabus.

In september 2014 begint het vervolg op deze cursus: Moderne Kunst van 1945 tot heden.

Voor aanmelding en meer informatie: zie de website www.wijzerinkunstgeschiedenis.nl

Meld u aan via het mailadres saskiagrass@hccnet.nl of per telefoon (070)4481054 (eventueel antwoordapparaat inspreken).



Zin om (weer) muziek te gaan maken?

Metro Scheveningen biedt kansen voor jong en oud

Door Els Buesink (Sportlaan)

Een bloeiend verenigingsleven is niet iets dat alleen voorbehouden is aan clubs op het platteland. Ook Show- en Drumfanfare Metro in Scheveningen is daar een levend voorbeeld van. De fanfare begon 60 jaar geleden als Tamboer-, Trompetter en Pijperkorps Concordia en is uitgegroeid tot een gerenommeerde **Show- en Drumfanfare**, een volwaardige **Concertband** en een bloeiende Jeugdband. In totaal hebben deze drie onderdelen 85 leden.

Goud

De showband is niet zomaar een fanfare die tal van evenementen opluistert, maar een muziekgezelschap van hoog niveau, dat dit jaar goud won bij de wereldkampioenschappen voor muziekkorpsen in Kerkrade. De Metro-fanfare, vermaard om zijn wervelende choreografische exercitieweek, treedt zo'n 20 keer per jaar op in binnen- en buitenland. De muziek is zeer gevarieerd: marsen, popmuziek, bigbandnummers en klassiekers. Het instrumentarium bestaat uit snares, groot slagwerk, piccolo's, dwarsfluiten, alt- en tenorsaxen, baritonsax, trompetten, trombones, baritons en sousafoons. Daarnaast heeft Metro ook de Concertband. Dit is een zittend orkest, dat optreedt in o.a. verzorgingshuizen, winkelcentra en op muziekfestivals. Het repertoire omvat nummers afkomstig uit musicals en films, maar ook pop-, latin- en dansmuziek.

Jeugdfanfare: kweekvijver

Het derde orkest, de Jeugddrumfanfare, is de kweekvijver voor de Showband. Daarom worden de aankomende spelertjes zwaar gesubsidieerd door de inkomsten van de andere twee orkesten. De instrumenten worden gratis uitgeleend. De kosten van het lidmaatschap zijn heel laag (14 euro per maand) en ook voor de individuele muzieklessen wordt maar een luttel bedrag gerekend.

Vijf gratis lessen voor kids

Op 15 januari begint Metro een nieuw Music Kids Project. Kinderen in de leeftijd van 8 tot 14 krijgen op vijf achtereenvolgende woensdagmiddagen van 14.00 tot 15.00 uur gratis muziekles aan de Tesselsestraat 75 (Duindorp) en mogen allerlei instrumenten uitproberen: slagwerk, trompet, fluit en saxofoon. Tot slot van de lessenreeks geven de kinderen een concertje. Ook zelf kunt u bij een van de beide Metro-orkesten aan de gang. Het geeft niets als u jaren niet gespeeld hebt. Het lidmaatschapsgeld is laag en u krijgt een instrument te leen als u dat niet zelf heeft.

Alle drie de onderdelen van Metro houden hun oefenavonden (de showband op woensdag en de concertband en jeugdfanfare op maandag) in basisschool De Tweemaster aan de Tesselsestraat.

Meer informatie over Metro is te vinden op de website www.metroscheveningen.nl

U kunt ook bellen met Vogelwijkbewoonster Els Buesink: 06-45515102.



Kwettertjes

Plaatsingsvoorwaarden

Kwettertjes zijn kleine gratis advertenties over vraag en aanbod, bestemd voor leden van de wijkvereniging. Bedrijfsreclame is niet toegestaan, tenzij het gaat om cursussen, lessen, huishoudelijke hulp e.d. Een advertentie mag maximaal 2x per jaar worden aangeboden. Tekst aanleveren voor de 18^e van elke maand bij mevr. M. Boutkan, Pauwenlaan 99, tel. 3684333. E-mail: mhboutkan@planet.nl

TE KOOP - Mijn elektrische scooter van twee jaar oud verkoop ik voor 625 euro omdat ik hem te weinig gebruik. Mail naar myraklee@kpnplanet.nl voor een foto of inlichtingen.

HUISHOUDELIJKE HULP – Mijn hulp heeft nog tijd beschikbaar. Zij is betrouwbaar, werkt goed en spreekt Nederlands. Zij werkt het liefst bij ouderen. U kunt haar bellen op tel. 382 4211 na 18.00 uur. Referenties in de Vogelwijk, tel. 3942166.

GOED IDEE: Fit4Kids - Fitnessstraining voor kinderen die (te) veel energie hebben, kinderen met overgewicht en kinderen die sterker willen worden en/of hun (sport)prestaties of houding willen verbeteren. Doel: met plezier bewegen, kennis maken met fitnessattributen, verbetering van conditie, balans, kracht en stabiliteit en meer zelfvertrouwen. Het programma begint in de Vogelwijk wanneer er genoeg aanmeldingen zijn. Aanmelden kan bij Annet Bloema, tel: 0615128726. Zie ook: <http://bootcamp4kids.weebly.com>

OPPAS AANGEBODEN - Ik ben Isabelle van der Velde (15) en ik zit op het Segbroek College. Ik zou graag op uw kinderen willen passen, het liefst in de late middag of 's avonds. Ik heb zelf ook een jonger zusje. Mijn telefoonnummer is 06 14601207 en mijn e-mail: isabelvandervelde@gmail.com.

TE KOOP - Prima elektrische scooter van twee jaar oud. Ik maak er te weinig gebruik van. Kleur: kobaltblauw. Vraagprijs: € 700 Actieradius: 55 km. Oplaadtijd: 6-8 uur. Tel. 06-44456632

TE KOOP - Lichttherapie-lamp LITEBOOK Elite. Slechts eenmaal gebruikt. Nieuwprijs 229 euro. Nu 150 euro. Tel. 363 6468 of 06 53404680.

TE KOOP - Pannenset (nieuw in doos), 6-delig met deksel, hoogwaardige Zwitserse kwaliteit, voor alle kookvormen, tegen elk aannemelijk bod. Tel.: 06 17866457 (Hugo Falet).

HUISHOUDELIJKE HULP - Mijn hulp heeft nog wat uurtjes over voor huishoudelijk werk. Zij spreekt Nederlands. Haar naam is Mabrouka en zij is te bereiken op tel. 06 48142170. Voor ref. kunt u bellen met (070) 3239770.

AANGEBODEN: NANNY - Ervaren nanny (64) heeft tijd beschikbaar. Nederlandse nationaliteit, moeder van 3 volwassen kinderen en oma van 6 kleinkinderen. Energiek en met groot verantwoordelijkheidsgevoel. Ik houd van buitenactiviteiten maar ook binnen vermaken is geen probleem. Woensdag en donderdag, zowel naschoolse opvang als hele dag mogelijk. Op andere dagen werk ik bij een familie in Wassenaar en in de Vruchtenbuurt, inclusief koken. Referenties van gezinnen beschikbaar. Bij interesse: bel Sophia, tel. 06 53366493.

TE KOOP - Twee legpuzzels (van 1000 stukjes) met afbeelding van Cornelis Jetses; geheel nieuw. Samen in 1 doos: 7 euro. Tel. (070) 323 5340.

HUISHOUDELIJKE HULP - Onze gezellige en bovendien uitstekende hulp heeft nog enige middagen beschikbaar om in de Vogelwijk te werken. U kunt haar bellen op 06-4689 8085 of (070) 2131228. Voor referenties: Mw Drilisma (070) 3655168 of fam. Unger (070) 323 5340.

TE KOOP - Wegens aanschaf andere auto: 4 winterbanden met velgen, z.g.a.n. (slechts één winter gebruikt). Maten band: 195/65 R15. Maten velg: middengat 5,5, cm, 5 gaten, elk 2 cm, afstand gaten 4 cm. Prijs voor hele set (banden + velgen) slechts 250 euro. Tel. (070) 325 4748 of 06-42147371.

VAKANTIEHUIS DORDOGNE - Maison La Coquille is te huur voor 8-10 personen. Het is een prachtig, groot huis (4 slaapkamers, 2 badkamers, woonkamer, grote woonkeuken) met eigen zwembad en veel privacy. Ideaal voor een groot gezin of twee gezinnen samen, knus genoeg voor kleinere gezelschappen. Veel Vogelwijkers gingen u voor. Kijk op www.lacoquille.nl voor meer info en beschikbaarheid of bel Arjan Lagerwaard, tel. (070) 3557183.

Nuttige adressen & telefoonnummers

Politie

Alarmnummer bij acute nood, levensgevaar of brand: 112

Algemeen politienummer: 0900-8844

Politiebureau Segbroek, Fahrenheitstraat 192.

Geopend van 08.00 tot 18.00 uur.

Wijkagent: Wilfried van der Vorst

Tel. 0900-8844. E-mail:

wilfried.van.der.vorst@haaglanden.politie.nl

Spreekuur: elke dinsdagmiddag van 14.00 tot

14.30 uur in basisschool De Parkiet, Parkietlaan 1.

Buurtveiligheid

Hebt u informatie of wilt u informatie over de (on)veiligheid in de wijk, neem dan contact op met de veiligheidscoördinator van de wijkvereniging, Victor Veenman via buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Brandweer:

Bij brand: 112

In alle andere gevallen: (070) 362.11.50

Post Loosduinen/Segbroek tijdens kantooruren: (070) 359 15 11

Doktersnachtdienst

tel. (070) 346 96 69

Informatie dienstdoende apotheken

tel. (070) 345 10 00

Stadsdeelkantoor Segbroek

Fahrenheitstraat 190, tel. (070) 353 57 00

Openingstijden Dienst Burgerzaken (paspoorten, rijbewijzen, uittreksels uit de burgerlijke stand, verhuizingen etc.): op werkdagen van 08.00-14.00 uur, maar op **woensdag** van 12.00-20.00 uur. Website gemeente Den Haag: <http://www.denhaag.nl>

Dierenambulance Den Haag

tel. (070) 328 28 28

Klachttelefoon gemeente

Tel. 14070

Meldpunt m.b.t. duingebied

hht_boswachters@denhaag.nl of

tel (070) 353.85.11

WIJKOUDERENWERK

Segbroek / Vogelwijk

Hulp voor zelfstandig wonende ouderen

Burenhulpcentrale Vogelwijk

Tel. (070) 262 99 99 of (070) 308 39 54.

Ouderenconsulent

Voor informatie, advies en bemiddeling op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening ten behoeve van ouderen kunt u een beroep doen op ouderenconsulent Lizeth Kastelein. Zij is voor het maken van een afspraak op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag bereikbaar in buurtcentrum 't Lindenkwadrant, 2^e Braamstraat 6, tel. (070) 308 39 54. Huisbezoek is mogelijk.

Wijkbus Segbroek

Voor aanmelding als abonnee (30 euro per kwartaal) en vervoersafspraken: bel tussen 08.30 en 10.00 uur met (070) 368 50 70.

Telefooncirkel

Deze cirkel wordt gevormd door een aantal mensen die elkaar elke dag op vaste tijdstippen bellen om te weten of alles in orde is. Het dagelijks contact geeft de deelnemers een prettig en veilig gevoel. Tel. (070) 308 39 54. Lizeth Kastelein.

Buurtcontact/Bezoekgroep

Als u aan huis gebonden bent, contacten bent kwijtgeraakt en nieuwe contacten zoekt, bijvoorbeeld voor een praatje of om er eens op uit te gaan, is de bezoekgroep misschien iets voor u. Tel. (070) 308 39 54 Lizeth Kastelein.

Oppasservice

Als u de zorg heeft voor een volwassen huisgeenoot die thuis niet alleen kan worden gelaten, kunt u de oppasservice inschakelen als u er een paar uur tussenuit wilt. Tel. (070) 308 39 54.

Wijkservicepunt Uitzicht/Dekkersduin

In Florence woonzorgcentrum Uitzicht, Zonnebloemstraat 383, kunt u terecht voor informatie, bemiddeling en advies op het gebied van wonen, welzijn en zorgverlening. Tel. (070) 754 55 66.

Email: wspuitzicht@florence.nl

Respect Zorggroep Scheveningen

De Respect Zorggroep levert thuiszorg, maar heeft ook enkele woonzorgcentra, een verpleeghuis en een seniorencomplex.

Tel. (070) 306 10 20.

E-mail: info@rzgs.nl Website: www.rzgs.nl

Postadres wijkvereniging

Postbus 65923, 2506 EE Den Haag

Bestuur

Voorzitter

Chris van Dam, tel. 06 51 36 26 87
e-mail: cjlvandam@hetnet.nl

Secretaris

Henk Eleveld
Laan van Poot 300, tel. 06 16478764
email: eleveld@kabelfoon.nl

Penningmeester

Peter Arends
Spotvogellaan 26, tel. 06 53 18 27 30
e-mail: penningmeester@vogelwijkonline.nl

Overige bestuursleden

- Arthur Wiggers (infrastructuur),
Pauwenlaan 67, tel. 325 36 76
arthur.wiggers@planet.nl
- Marianne Moor
Sportlaan 81, tel. 06 53 22 13 79
e-mail: moor@ikvpaxchristi.nl
- Christian Pick
Sportlaan 165, tel. 06 24859464
e-mail: christian.pick@gmail.com

Ledenadministratie

(voor aanmeldingen, opzeggingen en adreswijzigingen)

Paul Raasveldt, Patrijslaan 6,
tel. 06 - 24778721,
e-mail: leden@vogelwijkonline.nl

De contributie voor de wijkvereniging (incl. het maandblad) bedraagt € 15,- per gezin per jaar. Voor de contributiebetaling wordt een acceptgiro toegezonden.
Gironummer wijkvereniging: 1783722.

Activiteiten & Clubs

Activiteitencommissie Vogelwijk

Contactpersoon: Myra Bruijnis
tel. 06 - 24778822
e-mail: activiteiten@vogelwijkonline.nl

Ouderenactiviteiten

Mieke Douma en Ria Zonneveld
Tel. 3629191 of 3452268

Buurtveiligheid

Victor Veenman
buurtveiligheid@vogelwijkonline.nl

Bomencommissie

Clara Visser, Talinglaan 19, tel. 356 20 31
e-mail: clavi@hetnet.nl

Verkeerscommissie

Herman Boutkan, Frans Dietz, Erik v. Jaarsveld
e-mail: verkeer@vogelwijkonline.nl

Kustcommissie

Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1,
e-mail: rutger@vanhoogstraten.com

Tennisclub

Ineke Brügemann, Kiplaan 29
e-mail: inekebrugemann@hotmail.com

Damesgymnastiek

Woe. 20.00-21.00 uur Houtrustschool
Ineke Spaanbroek, Leeuwerikplein 2, tel. 365 30 02

Conditietraining voor mannen

Di. avond HALO, Frank v.d. Maaten,
tel. 06 51 182 353, e-mail: frank@vandermaaten.nl

Jeu de boules

Sportveld Laan van Poot, di en do 14.00-16.00 uur.
Info: Liesbeth Hijmans, Fuutlaan 7, tel. 368 58 92

Volleybalclub

Do. 20.00-22.00 uur, HALO. Contact: Willem Korteweg, tel. 06-11928401
e-mail: volleybal@vogelwijkonline.nl

Speelplekken

Job Heimerikx en Maurits Voncken:
e-mail: j.heimerikx@pijlhove.nl of
maurits.voncken@minvenw.nl

Vogelwijk Energie(k)

Voorzitter: Rutger van Hoogstraten, Fuutlaan 1
Secretaris: Paul Schlotter, Kwartellaan 24
e-mail: info@vogelwijkenergie.nl
Zie ook www.vogelwijkenergie.nl